玉川すばるだより

Vol.243

介護老人保健施設　玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530

玉川すばる今秋のイベント＆ベストショット特集

2F

花火大会！！



10月3日に開催されたたまがわ花火大会を、施設の屋上から鑑賞しました。
夜空に打ちあがる色とりどりの花火に、ご利用者の皆さまも喜ばれ、楽しまれておりました。
普段とは少し違った景色を眺めながら、秋の訪れを感じるひとときとなりました。





3F





秋の大運動会!!

日に日に秋が深まり、寒暖差のある日が増えてきました。
寒さに負けない体つくりの一環として、3階では運動会を開催することにしました☆
赤白にチーム分けを行い、玉入れと職員も参加したキャッチボールリレーを行いました。結果は…
赤チームの圧勝でございました。勝敗はともかく、ご利用者様全員が大きな声を出し、最大限の力を発揮して競技に参加して下さいました。
運動のあとは、やはり甘い物！
と、いうことで、アイス（ピノ）を召し上がっていただきました～♬







4F

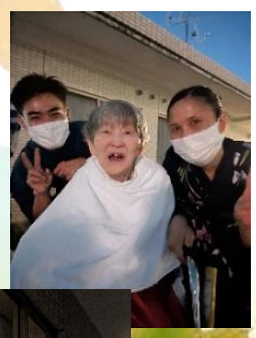


たまがわ花火大会＆おやつ作り





10月3日はたまがわ花火大会でした。皆様に楽しんで頂けるよう、職員が浴衣や作務衣を着て利用者様の花火の観覧を盛り上げました(^^♪
着付けは宮川ケアマネジャーと中山職員が担当して下さいました♪
皆様の笑顔を見る事ができて私達も嬉しかったです。
　10月から感染対策で出来ていなかった「おやつ作り」を再開しました！
初回はコーヒーゼリーwith豆乳ホイップ作り！混ぜる・型に入れるホイップする、久々のお料理作りでしたが、真剣な眼差しで「大丈夫かな」と不安な様子もありましたが、召し上がる際、笑顔が多く皆様楽しんでいただけたようです。
今後も定期的に内容を変えて皆様に楽しんでいただけるよう、提案していきたいと思います。

















秋の運動会

10/12は『スポーツの日』ということで、通所部では10/12～10/17に運動会を行いました！！
写真は、【巨大ピン倒し】の様子です。
一人一投ずつボールを転がし、倒れたピンの数を曜日別に競いました。
普段は控えめな方も、巨大ピンを倒すのに中々の剛速球でした☆
11月に入り朝晩と冷える季節になりました。
よく寝て、温かいものをよく食べ、適度に体を動かし、寒さに負けない体づくりをしていきましょう！

マスク着用



「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用をお願いいたします。

ご面会時はご利用者様のマスクをご持参下さいますようお願い申し上げます。　※介護保険被保険者証など、変更がございましたらお持ち下さい。